




LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz blanco con tomate frito	Tallarines a la italiana	Alubias blancas estofadas con chorizo	Judías verdes al estilo casero	Guisantes con jamón y patatas dado
				
Lomo adobado con pimientos rojos asados	Hamburguesa casera de cerdo a la plancha con lechuga	Tortilla de patata y calabacín con lechuga	Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y tomate	Cinta de lomo de cerdo plancha con ensalada
				
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta
				
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lentejas estofadas con cebolla, ajo, zanahoria y chorizo	Judías verdes con patata	Garbanzos al estilo casero con zanahoria, cebolla y ajo	Paella de pollo	Borraja con patata
				
Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Salchichas frescas de cerdo con champiñón salteado	Tortilla de jamón York con ensalada	Filete de cabezada a la inglesa con lechuga	Pollo al chilindrón
				
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Melocotón en almíbar
				
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
		Arroz blanco con tomate	Espaguetis a la boloñesa (cebolla, zanahoria, tomate y carne picada)	Acelgas con patata y jamón serrano
				
		Salchichas Frankfurt con tomate con lechuga	Pechuga de pollo al ajillo con ensalada de lechuga	Filete de cabezada a la plancha con pimientos rojos
				
		Fruta	Fruta	Yogur
				
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Judía verde con patata	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla			
				
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada	Tortilla de patata con rodaja de tomate natural			
				
Fruta	Fruta			

Los menús incluyen agua y pan o pan integral.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.